

Gyrokinesis®

Tanz

Bewegung

im thevo-raum

Yoga

Theater

Musik

Der Probenraum des Theaters thevo wird für unterschiedliche Bewegungsangebote genutzt. Neben einem wöchentlichen Kursprogramm finden workshops am Wochenende mit DozentInnen aus dem In- und Ausland statt.

Wöchentliches Kursprogramm:

Iyengar Yoga und Vijnana Yoga

mit Ute Kaiser www.yoga-info-nuernberg.de

mit Barbara Dühr www.yoga-barbara-duehr.de

mit Eve Krenz www.eve-krenz-yoga.de

mit Yvonne Kosmann www.yoga-zentrum-nbg.de

Gyrokinesis® ist eine systematische Methode, die den Körper ganzheitlich trainiert

mit Irmela Bess www.irmela-bess.de

5 Rhythmen®, Tanz der Seele

mit Sophia Käss www.5rhythmen-nuernberg.de

Tanz, Ton, Theater (TTT), professionelles Theatertraining

mit Theater thevo e.V., www.thevo.de

Termine, inhaltliche Angaben und Preise der Kurse finden Sie unter den jeweiligen Webadressen.

Infos zu weiteren Workshops unter thevo.de

Auch Sie können den hellen, 80 m² großen Raum mit Holzschwingboden für ihr Bewegungs- oder Therapieangebot nutzen. Eine Teeküche und ein Garderobenraum ermöglichen intensive und angenehme Wochendseminare. Musikanlage, Stühle, Decken, Matten, Meditationskissen sowie weitere Yogahilfsmittel sind vorhanden.

Kontakt:

Theater thevo e.V. | Siegfriedstr. 20 (RG) | 90461 Nürnberg

Tel. 0911 26 53 24 | www.thevo.de | alex@thevo.de



Im thevo-raum finden ein wöchentliches Kursprogramm und wechselnde Workshops statt:

Mo	17.45–19.15	Yoga Ute Kaiser www.yoga-zentrum-nbg.de
	19.30–21.00	Yoga Yvonne Kosmann www.yoga-zentrum-nbg.de
Di	18.00–19.30	Gyrokinesis® Einsteiger Irmela Bess www.irmela-bess.de
	19.45–21.15	Gyrokinesis® Fortgeschrittene Irmela Bess www.irmela-bess.de
Mi	10.00–11.30	Yoga Ute Kaiser www.yoga-info-nuernberg.de
	17.00–19.00	Yoga Ute Kaiser www.yoga-info-nuernberg.de
	19.30–21.15	5 Rhythmen® Sophia Käss www.5rhythmen-nuernberg.de
Do	9.30–11.00	Yoga Eve Krenz www.eve-krenz-yoga-in-nuernberg.de
	17.45–19.15	Yoga Barbara Dühr www.yoga-barbara-duehr.de
	19.30–21.00	Yoga Barbara Dühr www.yoga-barbara-duehr.de
Fr	10.00–13.00	ttt, Tanz, Ton, Theater Professionelles Theatertraining Theater thevo www.thevo.de
	17.00–19.00	Regeneratives Yoga Ute Kaiser, 1x monatlich, Termine unter www.yoga-info-nuernberg.de Eve Krenz, 1x monatlich, Termine unter www.eve-krenz-yoga-in-nuernberg.de
Sa	10.00–13.00	Yoga 1x monatlich Ute Kaiser Termine unter yoga-info-nuernberg.de
Sa und So		Wochenend Workshops in allen Bereichen mit unterschiedlichen DozentInnen, siehe www.thevo.de



Theater von Menschen für Menschen e.V.
Bewegung im thevo-raum
Siegfriedstraße 20 RG | 90461 Nürnberg
tel. 0911 26 53 24 | www.thevo.de